

自己分析 完全攻略フォーマット

就活思考
PRODUCED BY VISIBRUIT

※解説はコチラ→ <https://visibruitcareer.com/jikobunseki-top>
(解説を読みながら取り組むと効果的です)

QRコードはこちら→



<過去分析STEP①> 頑張ったこと／頑張らなかったこと分析【高校時代編】

	学業	部活	その他
頑張ったこと			
頑張れなかったこと			

<過去分析STEP①>

頑張ったこと／頑張らなかったこと分析【大学時代編】

	勉強	部活・サークル	アルバイト	その他
頑張ったこと				
頑張れなかったこと				

<過去分析STEP②> 頑張ったこと／頑張らなかったことの深掘り 【高校時代編】

「頑張ったこと」の深掘り8項目	「頑張らなかったこと」の深掘り4項目
①それを始めようとしたきっかけと理由 ②どんな役職・役割だったか？ ③目的・目標は？ ④どんな工夫を、どれくらいの量頑張ったか？	⑤どんな困難や苦労があり、どう乗り越えたか？ ⑥どんな結果が出たのか？ ⑦何を学んだか？ ⑧なぜ頑張れたのか？

<過去分析STEP②> 頑張ったこと／頑張らなかったことの深掘り 【大学時代編】

「頑張ったこと」の深掘り8項目	「頑張らなかったこと」の深掘り4項目
①それを始めようとしたきっかけと理由 ②どんな役職・役割だったか？ ③目的・目標は？ ④どんな工夫を、どれくらいの量頑張ったか？	⑤どんな困難や苦労があり、どう乗り越えたか？ ⑥どんな結果が出たのか？ ⑦何を学んだか？ ⑧なぜ頑張れたのか？

< 過去分析STEP③ > 人間関係の振り返り 【高校・大学】

高校時代
一緒にいて居心地のいい人、組織の特徴は？
一緒にいて居心地の悪い人、組織の特徴は？
組織での自分のキャラクターは？
人付き合いのタイプは？

大学時代
一緒にいて居心地のいい人、組織の特徴は？
一緒にいて居心地の悪い人、組織の特徴は？
組織での自分のキャラクターは？
人付き合いのタイプは？

< 過去分析STEP④ > 過去分析まとめ

どんな時に頑張れるタイプか？	どんな時に頑張れないタイプか？
どんな仕事や動作が得意か？	どんな仕事や動作が苦手か？
どんな人や組織が居心地いいか？	どんな人や組織が居心地悪いか？
自分に合った人付き合いのタイプやチームでのキャラは？	長所は？短所は？（長所でも短所でもない）性格や行動特性は？

< 現在分析 >

現在分析STEP① 自分の携わりたいことの種を見つける

1. 研究内容／好きな科目は？	4. 気になっている社会問題は？
2. 趣味や特技は？	5. ハマっていること（昔ハマっていて、心のどこかで気になっていること）は？
3. おカネを払ってでもやりたいことは？	6. 就活をして、興味を持ったことややってみたいと思ったことは？

現在分析STEP② 仕事として携わるのはアリかを考える（アリのものを書く）

--

<将来分析STEP①> 「理想の将来像」をイメージするための思考の準備運動

憧れる人／尊敬する人（5人以上）	どういったところに憧れる／尊敬するのか（なるべく詳しく）？
.	
.	
.	
.	
.	

< 将来分析STEP② > 「なりたい将来像」を言語化する

1. 将来の夢は？
2. どんな生き方をしたいか？
3. どんな人になりたいか？
4. 何を得たいか？
5. どのように役に立ちたいか？何を成し遂げたいか？

<まとめワーク> どんな会社に入りたいか？

新卒でどんな会社に入りたいのか？（=企業選びの軸）を、5個以上書いてみる。

軸	理由	優先順位